מאמנים

לפעילות גופנית משקמת

מרכז הספורט הלאומי הדר יוסף ת"א

Rehabilitation coaches

ניהול מקצועי: ד"ר סיגלית דסה שלומוב

מרכז הספורט הלאומי הדר יוסף ת"א

רקע על הלימודים:

תוכנית לימוד ייחודית

המכשירה מאמני תנועה, בליווי ואימון אנשים עם קשיים על רקע אורתופדי

ונוירולוגי לאחר טיפולי פיזיותרפיה. התוכנית מדגישה התאמת תרגול תנועתי

לצרכי המתאמן לצד ליווי מנטלי.

מטרות הקורס:

היקף הלימודים: • התלמיד יתרגל טכניקות עיסוי מתקדמות • התלמיד יתרגל ויתאים תרגילים תנועתיים המתאימים לצרכי המתאמן • התלמיד ישלוט בדרכי קידום המוטיבציה והבריאות בקרב מתאמנים ותהליכים ליצירת שינוי • התלמיד ישלוט בבעיות שלד - שריר )גב, ברך, כתף, ירך וקרסול(, פגיעות ראש, פרקינסון, שבץ • הכשרת מאמנים שיקומיים להתאמת פעילות לבעיות אורתופדיות ונוירולוגיות שכיחות

205 שעות

שעות 175- שעות לימוד אימון משקם

- 30 שעות סטאז' בימים א- ד בשעות 12:00-10:00 במרכז לתנועה שיקומית בקמפוס בוינגייט

ימי לימוד

בתאריכים: 19.10.25 עד 28.6.26 | ימי ראשון 12:00 – 16:00

למי מתאימים הלימודים ?

מורים לחינוך גופני, בוגרי אימון חדר כושר, מדריכי פילטיס, מדריכי , fitness

מדריכי הגיל השלישי, מדריכי יוגה.

אפשרויות תעסוקה :

בוגרי הקורס משתלבים כמאמנים בחדרי כושר שיקומיים, במכוני פיזיוטרפיה.

באימון הגיל השלישי, ובמכונים פרטיים בקבוצות שיקום יעודיות.

תעודה:

לעומדים בהצלחה בדרישות הקורס מוענקת תעודת

מאמן\ת לפעילות גופנית משקמת coach Rehabilitation))

שכר לימוד:

דמי רישום 195 ש"ח

דמי השתתפות 7,950 ש"ח

ד"ר סיגלית דסה שלומוב, PhD

מנהלת מקצועית, דוקטור לחינוך גופני. מרצה בבתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט משנת 1992.

מחברת הספר "ראשית תנועה". עוסקת וכותבת בנושאי קידום בריאות, שיקום ותנועה.

לסיגלית מכון פרטי המתמחה במתן שירותי אימון ותרגול גופני למבוגרים עם בעיות שלד-שריר, כאב כרוני, פרקינסון, פיברומיאלגיה, סוכרת, יתר לחץ דם ועוד.

בתשי בן עוזיאל, M.Ed.

מנהלת המרכז לתנועה שיקומית במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. מתמחה מזה כ-35 שנה בספורט טיפולי לילדים ובפעילות שיקומית לבני נוער ומבוגרים עם בעיות נוירולוגיות.

מרכזת קורס מורים לספורט טיפולי ומרצה בקורס מדריכי רכיבה טיפולית.

שירלי אושר

מוזיקה וקצב לאנשים עם קשיים נוירולוגיים.

פרופ' ירון זיו

פסיכותרפיסט, מומחה בגישת הגשטאלט ו-CBT. מטפל זוגי ומשפחתי, ומלמד בבתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות.

אורית ישראל

DO אוסטיאופתיה, טיפול בפשיה וטכניקות מגע.